

Tudo o que poderei não fazer

Planner mensal

Para viver uma semana de cada vez. Sem pressa. Sem culpa

Abranda

Como me sinto hoje?

O que posso simplificar?

O que preciso agora?

Respirar também conta

Uma semana de cada vez

Prioridades da semana (máx. 3)

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo

Não vais presa se algumas coisas ficarem por fazer...

Uma semana de cada vez

Prioridades da semana (máx. 3)

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo

Não vais presa se algumas coisas ficarem por fazer...

Uma semana de cada vez

Prioridades da semana (máx. 3)

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo

Não vais presa se algumas coisas ficarem por fazer...

Uma semana de cada vez

Prioridades da semana (máx. 3)

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo

Não vais presa se algumas coisas ficarem por fazer...

Abranda

Como me sinto hoje?

O que posso simplificar?

O que preciso agora?

Respirar também conta

Notas

Isto não precisa de fazer sentido.

Notas

Isto não precisa de fazer sentido.

Notas

Isto não precisa de fazer sentido.

Notas

Isto não precisa de fazer sentido.

Notas

Isto não precisa de fazer sentido.

Notas

Isto não precisa de fazer sentido.

Notas

Isto não precisa de fazer sentido.

Notas

Isto não precisa de fazer sentido.

Notas

Isto não precisa de fazer sentido.

Notas

Isto não precisa de fazer sentido.